



**Institut de Formation en Soins Infirmiers**  
Campus de Tohannic  
11 Rue André LWOFF  
56000 VANNES

Tel : 02.97.46.84.01  
www.ifs-vannes.fr  
martine.biol@ifs-vannes.fr



# Qualité et sécurité des Soins Infirmiers la Nuit

Le travail de nuit, tout en s'inscrivant dans la continuité du travail en journée présente des particularités. En effet :

Il conjugue prises en charge de patients (angoisses, solitude) et conditions de travail spécifiques (rythme de travail, nombre de personnels, environnement « désert », veille, majoration des prises de décisions ...).

**La sécurité et la qualité des soins prennent une autre dimension.**

En effet, si le personnel de nuit a dans ses missions l'écoute des patients pour les aider à gérer angoisses et troubles du sommeil classiquement décrits, il n'en demeure pas moins qu'il se doit d'être performant dans la gestion des situations variées et souvent imprévues auxquelles il est confronté et assurer avec responsabilité les soins dont il a la charge.

Alors que les infirmières de jour travaillent en collaboration avec une équipe médicale, les infirmiers de nuit travaillent davantage en autonomie. Les soignants de nuit vont donc être amenés à prendre des initiatives, la 1<sup>ère</sup> étant souvent de faire le choix parfois délicat d'appeler le médecin de garde.

Par ailleurs, les infirmiers de nuit ont à maintenir leur savoir-faire en situation. Les discussions réflexives entre collègues ou l'appel à personnes expertes sur les façons de faire sont fréquentes en journée. Par contre, la nuit, les infirmières ont à surmonter parfois la difficulté à réaliser efficacement certains actes parce qu'habituellement réalisés en journée (réfection de pansement, remise en place d'une sonde etc.)

L'exigence de performance dans la réalisation des soins, d'adaptabilité aux situations peut être un frein à la mobilité du personnel (changement de service ou d'horaires de travail), par crainte de ne plus « être à la hauteur ».

Pour autant, la mobilité des professionnels et le passage nuit / jour est un levier connu de la politique qualité et sécurité des soins au sein des établissements de santé.

## Objectifs de la formation

La formation concerne la qualité et la gestion des risques / sécurité des soins réalisés sur la période de nuit. Elle vise, dans le cadre d'une politique de mobilité, à développer les connaissances et compétences des infirmiers exerçant de nuit :

- Actualisation des connaissances dans le champ réglementaire
- Renforcement d'une posture de responsabilité,
- Amélioration des prises d'initiatives et décisions
- Amélioration de la qualité des soins infirmiers à dimension technique
- Questionnement autour du travail de nuit en matière de projection professionnelle

## Modalités pédagogiques

Le choix des méthodes et des moyens pédagogiques vise à réinterroger les pratiques des agents et à susciter la réflexion. L'aspect pratique sera valorisé.

Alternance :

- d'apports théoriques ciblés : responsabilité infirmières, rôles, compétences, limites de compétences. Les supports sont remis aux participants.
- de Pratique simulée : L'IFSI possède un matériel de haute technicité et une expertise dans l'animation de séquences de pratique simulée. Les stagiaires sont placés dans des situations de soins, au plus proche de la réalité. Les formateurs formés à la simulation réagissent selon les façons d'agir des participants. Un temps de débriefing permet aux participants d'analyser leurs actions. L'objectif est qu'ils puissent transférer ensuite dans la réalité. La pratique simulée est une réelle plus-value en terme de développement des compétences.
- d'analyse des pratiques : Utilisation d'une méthode spécifique qui permet aux participants de comprendre les situations qu'ils rencontrent au quotidien et de dégager des pistes d'action pour eux-mêmes et pour l'équipe.
- de formation ouverte à distance (FOAD). L'IFSI dispose d'une plateforme pédagogique et de Quiz box permettant aux participants de s'auto-évaluer et de réajuster leurs connaissances.

## Public

Infirmiers exerçant de Nuit  
Groupes de 12 participants

**Durée**

**2 jours**

## Validation

Cette formation donne lieu à une attestation de suivi de l'intégralité de la formation

**Tarif**

**2 485 € par session**

## Lieu

La Formation se déroule en intra-structure (Frais de déplacement en sus) ou à l'IFSI