



Institut de Formation en Soins Infirmiers
Campus de Tohannic
11 Rue André LWOFF
56000 VANNES

Tel : 02.97.46.84.01
ifsi@ch-bretagne-atlantique.fr



Aide à la vie quotidienne des personnes âgées en institution

Dans un contexte de vieillissement de la population, l'accompagnement des personnes âgées dans la vie quotidienne représente un enjeu majeur.

En tant que lieu de vie, les Unités du secteur Médico-social et plus particulièrement les EHPAD ont pour finalité la qualité de vie de chaque résident.

Ce lieu est considéré comme un substitut de domicile, un lieu de rencontres et d'échanges, un espace de vie où tout est mis en œuvre pour maintenir le degré d'autonomie tant que possible, quand certaines tâches du quotidien deviennent difficiles à gérer. Ces actes, activités quotidiennes comme le repas, la toilette, ou l'habillage sont accomplis chaque jour par le résident lui-même, avec l'aide d'un professionnel. Ils contribuent au bien-être et au confort et s'inscrivent dans le projet de vie individualisé. C'est dans ce contexte qu'interviennent les professionnels exerçant en EHPAD.

Au sein de structures d'hébergement, les agents des services hospitaliers sont chargés de l'entretien et de l'hygiène des locaux de soins et apportent leur concours aux aides-soignants dans leurs fonctions.

Leur cadre d'intervention tend à s'élargir progressivement depuis plusieurs années sous l'effet de l'évolution des besoins des personnes âgées et des contextes d'exercice.

Les ASH participent, sous la responsabilité de l'équipe soignante, aux tâches permettant d'assurer confort de vie et bien-être des résidents. Ils jouent un rôle important dans la structure, au service des personnes âgées. Ils peuvent être amenés, en collaboration avec l'aide-soignante, à participer à des activités d'aide à l'hygiène et au confort, aide à l'habillage. Outre l'entretien des lieux collectifs, leur mission intègre l'aide à la vie en structure d'hébergement.

Il s'agit de permettre aux ASH d'optimiser leurs compétences, d'engager une réflexion sur les tâches réalisées avec les résidents, notamment en matière d'hygiène et de confort.

Une valorisation de l'exercice et une qualité et sécurité du service sont recherchés.

Objectifs de la formation

La formation concerne l'**aide à la vie quotidienne des personnes âgées**. Elle vise à améliorer la qualité des activités de confort et de bien-être pour lesquelles les ASH sont amenées à collaborer.

- Aider les personnes âgées dans leur hygiène corporelle (travail de collaboration avec l'équipe AS pour optimiser les soins de confort au moment des toilettes)
- Appliquer les principes d'hygiène et de sécurité
- Améliorer sa pratique d'aide à l'hygiène corporelle en tenant compte des habitudes de vie des résidents, de l'individualité, des problématiques liées au vieillissement, des critères d'intimité, de respect, de pudeur, de dignité
- Adopter une communication verbale et non-verbale adaptée (regards, toucher, attitudes, modes de réaction)
- Renforcer sa démarche d'observation à l'occasion de l'activité et mesurer l'importance de transmettre les éléments signifiants

Lieu

La Formation se déroule en intra-structure
(Frais de déplacement en sus)

Modalités pédagogiques

Le choix des méthodes et des moyens pédagogiques vise à réinterroger les pratiques des agents et à susciter la réflexion. L'aspect pratique sera valorisé.

Alternance :

- de jeux de rôle
- d'analyse des pratiques
- d'apports théoriques ciblés en lien avec les bonnes pratiques (hygiène, sécurité, intimité, relation ...)

Durée

2 jours

Public

- Agents de service
- Personnes sous contrats (Avenir ...)

Validation

Cette formation donne lieu à une attestation de suivi de l'intégralité de la formation

Tarif

1848 € par session